

頭のいい子にする最高の育て方

月

火

水

木

金

土

日

きづきを書こう

コミュニケーション

「抱っこ!」「やって!」に**笑顔**で応えよう!

ご褒美よりも、**ワクワク**の工夫!

父:子どもを**誉めよう!** 母:お父さんを**誉めよう!**

ポジティブな声掛けをしよう!

台所育児を楽しもう!

イライラを**深呼吸**で解消しよう!

よその子と比べて、優劣つけない!**ありのまま**で!

生活

夜7時から朝7時までに**10時間睡眠**を!

手抜きでOK!**タンパク質**、**魚**、**鉄分**を!

遊ぶものがないとき、**空想**で遊ぼう!

遊び

ごっこ遊びをしよう!

絵本や**本**を読んであげよう!

一日1時間、**外遊び**をしよう!

積み木、ブロック、**ガラクタ**で遊ぼう!

学習

1日10分、家庭学習!

音韻で遊ぼう、**童謡**を歌おう!

数を唱え、個数を数え、**数**で遊ぼう!

音楽を楽しもう!

英語に触れよう!

習い事を楽しもう!

できたら○をつけよう♪